



Uniwersytet
Wrocławski

Wydział Komunikacji
Społecznej i Mediów

Erasmus+

Proste tipy – co i jak?



Uniwersytet
Wrocławski

Wydział Komunikacji
Społecznej i Mediów



Erasmus+

Wstęp

Hej Studenci i Studentki!

Witajcie w przewodniku, który stworzyliśmy specjalnie dla Was – przyszłych uczestników i uczestniczek programu Erasmus!

Studia za granicą to niezwykła przygoda, która otwiera drzwi do nowych kultur, znajomości i doświadczeń. Erasmus to nie tylko program wymiany – to okazja, by zdobyć nowe perspektywy, rozwinąć skrzydła i na zawsze zmienić sposób, w jaki patrzycie na świat.

Rozumiemy jednak, że rozpoczęcie tej podróży może być przytłaczające. Mozolna papierologia, wybór odpowiedniego miejsca do zamieszkania, a nawet zwykłe pytania o to, jak się spakować, mogą wydawać się skomplikowane. Właśnie dlatego powstał ten ebook.

Nasz cel to wyjaśnić wszystko krok po kroku – jasno i przystępnie. Zajmiemy się formalnościami, opowiemy o procesie aplikacji, pomożemy przygotować się do życia w nowym kraju, a także podzielimy się praktycznymi wskazówkami dotyczącymi adaptacji do nowego środowiska. Znajdziecie tu także porady osób, które już wzięły udział w Erasmusie i chętnie podzielili się swoimi doświadczeniami.

Bez względu na to, czy dopiero zaczynacie myśleć o Erasmusie, czy już złożyliście aplikację i odliczacie dni do wyjazdu, ten przewodnik jest dla Was. Mamy nadzieję, że dzięki niemu Wasza "erasmusowa" przygoda będzie przebiegać gładko oraz przyniesie Wam mnóstwo radości oraz niezapomnianych wspomnień.

Przygotujcie się na najwspanialszy rozdział swojego życia – Erasmus czeka!

Powodzenia i do zobaczenia w wielkim świecie!

Spis treści

1. Erasmus co to i po co
2. Warunki przystąpienia
3. Biurokracja
4. Kierunki wyjazdu
5. Kwestie finansowe
6. Kwestie mieszkaniowe
7. Kwestie zdrowotne
8. Zajęcia i zaliczenia (atmosfera itp. Learning agreement)
9. Ogólne wrażenia (skok na głęboką wodę, odczucia)
10. Zakończenie: ciekawostki i przydatne tipy



Uniwersytet
Wrocławski

Wydział Komunikacji
Społecznej i Mediów



Erasmus+



rozdział 1

Erasmus – co to i po co?

Erasmus to nie tylko program wymiany studenckiej – to symbol międzynarodowej współpracy, edukacyjnej mobilności i kulturowego dialogu. Jego pełna nazwa, czyli **European Region Action Scheme for the Mobility of University Students**, może brzmieć oficjalnie, ale za tym skrótem kryje się prosty cel: umożliwienie młodym ludziom zdobywania wiedzy i doświadczeń za granicą.

Historia i misja programu

Program Erasmus powstał w 1987 roku z inicjatywy Unii Europejskiej. Jego nazwa nawiązuje do **Erazma z Rotterdamu** (łac. Desiderius Erasmus Roterodamus), renesansowego uczonego i podróżnika, który wierzył, że edukacja oraz wymiana doświadczeń mogą przekształcić społeczeństwo. Podobnie jak Erasmus, program ma na celu rozwijanie otwartości, kreatywności, jak i zdolności adaptacyjnych młodych ludzi.

Pierwotnie program Erasmus obejmował jedynie wymianę studentów między krajami europejskimi. Z czasem jednak rozwijał się i włączono do niego także szkolenia dla nauczycieli, praktyki zawodowe oraz współpracę między uczelniami. W 2014 roku stał się częścią większej inicjatywy – Erasmus+, która obejmuje różnorodne działania edukacyjne i szkoleniowe nie tylko w Europie, ale również poza jej granicami.



ERASMUS Z ROTTERDAMU

DESIDERIUS ERASMUS

ROTTERDAMUS

Po co powstał Erasmus?

Główna idea programu to umożliwienie studentom:

- zdobywania wiedzy w innym środowisku akademickim,
- rozwijania kompetencji językowych i międzykulturowych,
- budowania sieci kontaktów międzynarodowych,
- rozwijania umiejętności miękkich, takich jak elastyczność, kreatywność i zdolność radzenia sobie w nowych sytuacjach.

Program Erasmus ma również na celu promowanie jedności w różnorodności. Umożliwia młodym ludziom doświadczanie innych kultur, co z kolei przyczynia się do lepszego zrozumienia między narodami oraz budowania bardziej zintegrowanej Europy.

Dla kogo jest Erasmus?

Erasmus jest skierowany do:

- Studentów uczelni wyższych – zarówno studiów licencjackich, magisterskich, jak i doktoranckich.
- Pracowników akademickich i administracyjnych – którzy chcą rozwijać swoje kompetencje zawodowe za granicą.
- Osób młodych – uczestników szkoleń i wolontariuszy w ramach inicjatyw młodzieżowych.

Co ważne, Erasmus jest programem inkluzywnym – dostępny jest dla wszystkich, niezależnie od pochodzenia, sytuacji materialnej czy kierunku studiów. Dzięki systemowi stypendialnemu finansowanemu przez Unię Europejską, uczestnicy otrzymują wsparcie na pokrycie kosztów życia i podróży.

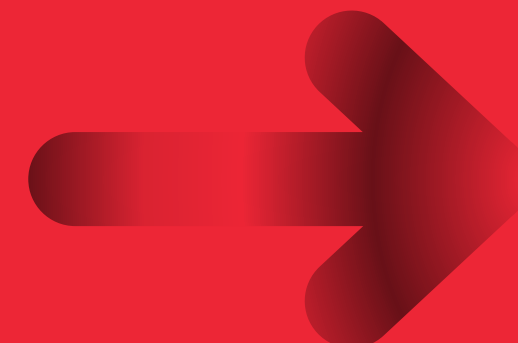
Dlaczego warto skorzystać?

Odpowiedź na to pytanie najlepiej oddają słowa uczestników programu: **Erasmus to nie tylko okazja do zdobycia wiedzy, ale także doświadczenie, które zmienia sposób patrzenia na świat.** To czas, kiedy:

- rozwijasz swoje umiejętności językowe,
- uczysz się radzenia sobie w międzynarodowym środowisku,
- budujesz trwałe przyjaźnie z ludźmi z całego świata,
- odkrywasz nowe miejsca i poznajesz różne kultury.

Erasmus to również inwestycja w przyszłość. Wiele firm i organizacji ceni absolwentów, którzy mogą pochwalić się doświadczeniem zdobytym w ramach programu. Mobilność, elastyczność i otwartość na świat to cechy, które są kluczowe na dzisiejszym rynku pracy.

Erasmus to coś więcej niż wymiana – to życiowa przygoda, która uczy, inspiruje i zmienia perspektywę. Gotowi na ten krok? W kolejnych rozdziałach znajdziecie praktyczne wskazówki, jak zacząć swoją podróż z Erasmusem.





rozdział 2

Warunki przystąpienia

Warunki przystąpienia

Zastanawiasz się, czy możesz wziąć udział w Erasmusie? Dobra wiadomość — program jest otwarty dla wszystkich studentów i doktorantów Uniwersytetu Wrocławskiego, niezależnie od kierunku, trybu studiów czy obywatelstwa. Trzeba jednak spełnić kilka warunków:



Kiedy możesz aplikować?

- Po ukończeniu pierwszego roku studiów licencjackich.
- Na pierwszym roku studiów magisterskich — jeśli wcześniej studiowałeś/aś na UWr.
- Na studiach doktoranckich — na podobnych zasadach jak wyżej.
- Podczas urlopu dziekańskiego, pod warunkiem że w dniu wyjazdu masz status studenta.



Co musisz mieć na uwadze?

- Zaliczone wszystkie przedmioty i rozliczony semestr przed wyjazdem. W wyjątkowych przypadkach możesz starać się o zgodę Prodziekana.
- Wymagany poziom języka wykładowego (często minimum B1 lub B2). Niektóre uczelnie wymagają testu.
- Wybraną uczelnię, która ma podpisaną umowę Erasmus+ z UWr — listę znajdziesz na stronie swojego instytutu lub u koordynatora.



Jak wygląda kwalifikacja?

Pod uwagę brane są:

- średnia ocen,
- poziom języka,
- dostępność miejsc na danym kierunku,
- motywacja do wyjazdu.

Pamiętaj



Pierwszeństwo często mają studenci studiów magisterskich oraz doktoranckich, ale każdy ma szansę. W razie pytań — warto odezwać się do koordynatora instytutowego.



rozdział 3

Biurokracja

Słowniczek

BWM

Biuro Wymiany Międzynarodowej – Jednostka Uniwersytetu Wrocławskiego odpowiedzialna za obsługę formalną programów wymiany międzynarodowej (w tym Erasmus+). To właśnie tu finalnie składane są dokumenty dotyczące wyjazdu i rozliczenia po powrocie.

ESN

Erasmus Student Network – Międzynarodowa organizacja studencka wspierająca mobilność studentów. Działa również przy UWr – organizuje wydarzenia integracyjne i informacyjne dla studentów z zagranicy i tych, którzy planują wyjazd.

kapitał mobilności

I – studia licencjackie,
II – studia magisterskie,
III – studia doktoranckie;

oznacza to, że jeśli wyjedziesz na wymianę podczas każdego etapu studiów, to łącznie spędzisz za granicą aż 36 miesięcy!

ECTS

Europejski System Transferu i Akumulacji Punktów (ang. *European Credit Transfer and Accumulation System*) ułatwiający porównywanie osiągnięć akademickich i przenoszenie punktów między uczelniami w różnych krajach. 30 punktów ECTS odpowiada zwykle jednemu semestrowi studiów.

learning agreement

Plan przedmiotów, które zrealizujesz na uczelni zagranicznej. Wybierasz z listy przedmiotów/kursów na stronie internetowej uczelni zagranicznej tyle przedmiotów, aby łącznie spełniać wymóg zdobycia 30 punktów ECTS. Dokument ten musi zostać zatwierdzony przez koordynatora i jest podstawą do rozliczenia wyjazdu po powrocie. Uwaga: nazwy przedmiotów nie mogą być identyczne (nawet w tłumaczeniu!) z tymi, które realizujesz lub zrealizujesz na UWr.

changes to learning agreement

Gdy już wyjedziesz na zagraniczną uczelnię, może okazać się, że z różnych powodów nie możesz zrealizować pierwotnie założonych przedmiotów, które wpisałeś w learning agreement. Skontaktuj się wtedy z koordynatorem, aby ułożyć nowy plan przedmiotów. Changes to Learning Agreement, podpisany przez koordynatora ZAGRANICZNEGO, musisz przesłać w ciągu pierwszego miesiąca od rozpoczęcia studiów do koordynatora w Polsce.

zabierzmy
się do
rekrutacji

Kiedy się rekrutować?

Chcesz jechać na Erasmusa w kolejnym roku akademickim? Świetnie! Zatem **zabierz się jak najszybciej za proces rekrutacji** – każdego roku od grudnia do marca trwa proces selekcji na oba kolejne semestry! Czyli przykładowo, jeśli chcesz jechać na wymianę w semestrze letnim 2027 (który trwa mniej więcej od marca do czerwca 2027, choć na zagranicznych uczelniach może być to inaczej), to musisz zgłosić się w przedziale od grudnia 2025 do marca 2026!

Czasem może pojawić się również rekrutacja uzupełniająca we wrześniu/październiku, czyli na początku roku akademickiego, w którym ma nastąpić wyjazd. Pamiętaj jednak, że zależy ona od miejsc i środków, jakie zostały po głównej rekrutacji (więc może nie odbyć się wcale bądź liczba miejsc będzie bardzo ograniczona) oraz że dotyczy ona wyłącznie semestru letniego! Nie możesz zrekrutować się w październiku i od razu wyjechać.

Kto może wyjechać?

Każdy student UW! Nawet jeśli przebywasz obecnie na urlopie dziekańskim.

Musisz:

- mieć zaliczone wszystkie dotychczasowe przedmioty
- a ostatni semestr przed wyjazdem zakończyć bez deficytu punktowego. **i już!**

Jednak jeśli studiujesz na studiach licencjackich, nie czekaj zbyt długo – zasadniczo studenci 6 semestru nie mogą wyjechać na wymianę, chyba że uzyskają na to specjalną zgodę (oraz będą liczyć się z tym, że nie ukończą studiów w terminie czy nie będą mogli rekrutować się terminowo na studia II stopnia). Zgodę taką może wydać instytutowy koordynator programu Erasmus+, czyli dr Kamil Olender.

Podczas trzeciego roku studiów licencjackich możesz ubiegać się o przyjęcie do programu Erasmus+ pod warunkiem, że udokumentujesz przed wyjazdem, że przyjęto cię na studia II stopnia.

Kamil Olender | kamil.olender@uwr.edu.pl



Jak wygląda proces rekrutacji?

Lista rankingowa, od której zależy, czy dostaniesz się na uczelnię, na którą chcesz, jest tworzona na podstawie trzech kryteriów:

- **średniej ocen** – im wyższa, tym oczywiście lepiej dla ciebie
- **znajomości języka wykładowego** – możesz okazać odpowiedni certyfikat bądź udać się na egzamin do SPNJO (ważne: takie egzaminy zazwyczaj odbywają się już w grudniu, a wcześniej musisz się jeszcze na niego zapisać!)
- **motywacji** – wyraż ją jak najlepiej, wypełniając formularz motywacyjny, który trafi do twojejteczki

Zatem musisz przejść przez poniższe kroki

- wypełnij formularz zgłoszeniowy (zapytaj koordynatora)
- oraz złóż u koordynatora swoją teczkę, która zawiera:
 - formularz aplikacyjny (do pobrania tu: [Formularz aplikacyjny Erasmus+ Studia](#))
 - formularz motywacyjny (do pobrania tu: [Formularz motywacyjny Erasmus+ Studia](#))
 - CV
 - zaświadczenie o średniej ocen za ostatni rok studiów (chyba że jesteś na I roku studiów licencjackich – wtedy za pierwszy semestr) z dziekanatu
 - oświadczenie dotyczące kapitału mobilności Erasmus+ (do pobrania tu: [Oświadczenie o kapitale mobilności](#))
 - zaświadczenie o znajomości języka (np. certyfikat bądź dokument ze SPNJO)
 - ewentualnie: zgoda promotora na wyjazd (jeśli wyjazd będzie odbywał się w semestrze, w którym pisziesz pracę dyplomową)

Finalna decyzja: gdzie ją znajdę?

Wyniki zostaną ogłoszone poprzez nominację w USOS.

Ważne! Jeśli nie będzie już miejsca na wybranych przez Ciebie uczelniach, koordynator napisze do Ciebie z prośbą o podanie kolejnej listy trzech innych uczelni.

Masz nominację? Świetnie!

JAK NAJSZYBCIEJ uzupełnij formularz w USOS. Wtedy kompletna nominacja zostanie przesłana do Biura Współpracy Międzynarodowej. **Bez tego twój wyjazd nie zostanie zgłoszony!**



Jak rozliczyć się z wyjazdu?



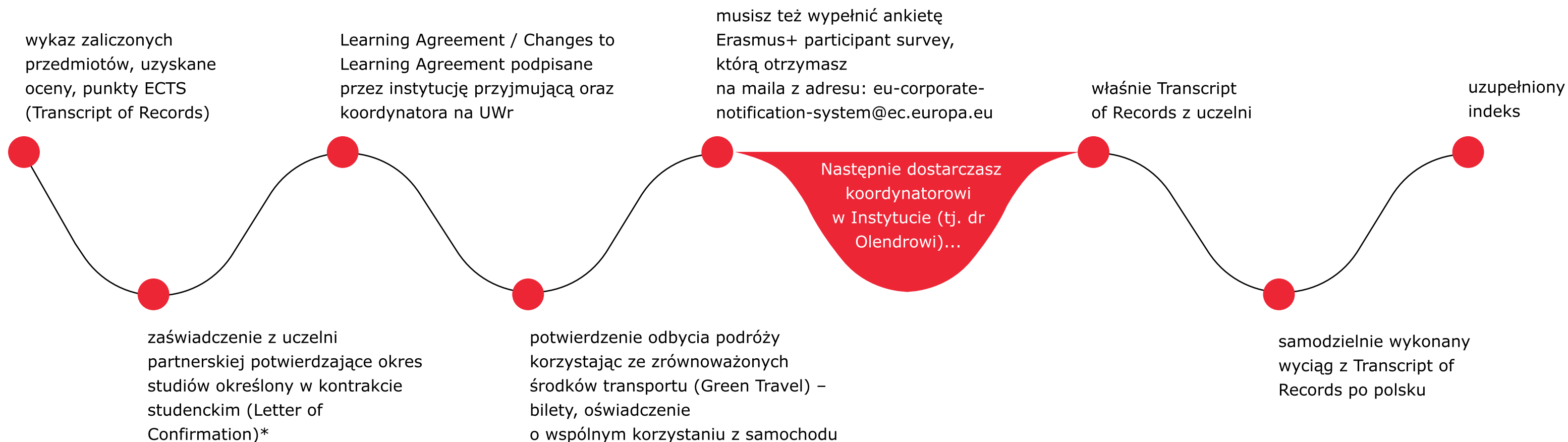
Masz 30 punktów ECTS za granicą? Gratulacje. Masz więcej niż 30 punktów ECTS? Wow!

Możesz wnioskować o przepisanie tych punktów na kolejny semestr studiów! Możesz zaliczyć w ten sposób przedmiot opcyjny lub, w wyjątkowych przypadkach, przedmiot obowiązkowy (jeśli są one zbieżne tematyką i wynikami kształcenia oraz wyrazi na to zgodę prodziekan na po uprzedniej akceptacji wniosku przez dyrektora instytutu ds. dydaktycznych).

Po powrocie do Polski...

...otrzymujesz z uczelni zagranicznej wykaz ocen (Transcript of Records) oraz musisz rozliczyć się w Biurze Współpracy Międzynarodowej.

Składasz tam:



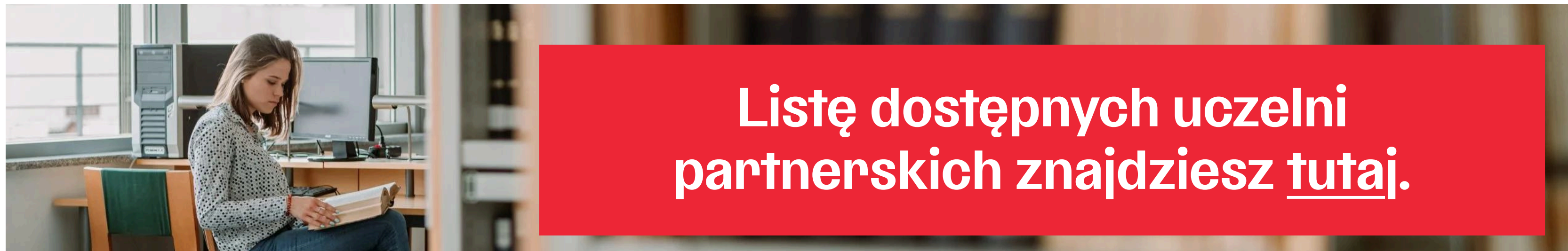
The background image shows a library setting. In the foreground, three students are gathered around a wooden table. Two girls are seated, looking at a laptop and an open book. A third girl stands next to them, pointing at the book. In the background, a boy and another girl are standing near bookshelves. A large, ornate globe is positioned on the right side of the table. The entire image has a blue color overlay.

rozdział 4

Kierunki

Kierunki

Możliwość studiowania za granicą w ramach programu Erasmus+ daje ogromny wybór kierunków i uczelni — warto dobrze przemyśleć swoją decyzję.

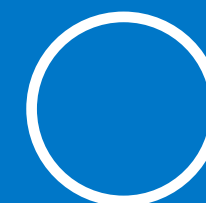


Uwaga!

Wskazówka



Warto rozważyć także uczelnie mniej popularne wśród studentów — często wiąże się to z dodatkowymi korzyściami, takimi jak dostępność miejsc w akademikach czy niższe koszty życia w danym mieście.



The background image shows a man in a light blue shirt reading a book. He is standing in a library or study, with tall bookshelves filled with books behind him. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter. In the center, there are two large, dark blue, overlapping circular shapes that serve as a backdrop for the text.

rozdział 5

Kwestie finansowe

Kwestie finansowe

Wiemy, że planowanie wyjazdu na Erasmusa to nie tylko ekscytacja, ale też masa praktycznych pytań. „Ile dostanę pieniędzy?”, „Kiedy je dostanę?”, „Czy są dodatkowe formy wsparcia?” – spokojnie, wszystko po kolei!

Ten rozdział pomoże Wam ogarnąć finansową stronę wyjazdu: od podstawowego stypendium Erasmus+, przez dofinansowanie podróży, po dodatkowe wsparcie od miasta Wrocław.

Po co to całe stypendium?

Stypendium Erasmus+ nie pokryje wszystkich kosztów, ale ma pomóc Ci wyrównać różnicę w kosztach życia między Polską a krajem, do którego wyjeżdżasz. Możesz je łączyć z innymi formami wsparcia, np.:

- stypendium socjalnym,
- naukowym,
- stypendium ministra.

W jakiej walucie i jak je dostać?

Stypendium zawsze wypłacane jest w **euro (EUR)** – niezależnie od waluty kraju, do którego jedziesz.

Aby dostać pieniądze, podpisujesz umowę finansową (znajdziesz ją w systemie uczelni), **najlepiej 2–4 tygodnie przed wyjazdem.**

Zmiana planów? Spokojnie – wtedy podpisujesz aneks.

W jakiej walucie i jak je dostać?

Stypendium Erasmus+ nie pokryje wszystkich kosztów, ale ma pomóc Ci wyrównać różnicę w kosztach życia między Polską a krajem, do którego wyjeżdżasz. Możesz je łączyć z innymi formami wsparcia, np.:

- stypendium socjalnym,
- naukowym,
- stypendium ministra.

Kiedy wpływają pieniądze?

To zależy od:

- daty rozpoczęcia zajęć lub kursów,
- terminu podpisania umowy w BWM,
- momentu przekazania środków przez Narodową Agencję.

Pieniądze trafiają na Twoje konto w euro. Możesz też wskazać konto w złotych – uczelnia pokryje koszty przewalutowania. Uwaga: jeśli chcesz, aby pieniądze trafiły na konto rodzica, musisz być jego współwłaścicielem lub mieć pełnomocnictwo.

Wypłata – jak to wygląda?

80% przed wyjazdem,
20% po powrocie i złożeniu wszystkich dokumentów.

Masz orzeczenie o niepełnosprawności?

Dla Ciebie przewidziano dodatkowe wsparcie finansowe. Wystarczy, że złożysz indywidualny wniosek do koordynatora Erasmus+



Q&A

Kwestie finansowe

Ile dokładnie dostanę?

Czas trwania mobilności:

- do 5 miesięcy – wyjazdy semestralne,
- do 10 miesięcy – wyjazdy roczne,
- jeśli semestry są w różnych latach akademickich, każdy rozliczany jest osobno (maks. 5 miesięcy).

Stawki miesięczne

670 EUR/miesiąc – kraje o wyższych kosztach życia: Austria, Belgia, Cypr, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Francja, Grecja, Hiszpania, Irlandia, Islandia, Liechtenstein, Luksemburg, Łotwa, Malta, Niemcy, Niderlandy, Norwegia, Portugalia, Szwecja, Słowenia, Szwajcaria, Włochy, Wielka Brytania.

600 EUR/miesiąc – pozostałe kraje: Bułgaria, Chorwacja, Macedonia Północna, Litwa, Rumunia, Serbia, Słowacja, Węgry, Turcja.

Dofinansowanie podróży – klasyczne i eko

Od roku akademickiego 2024/2025 obowiązuje dofinansowanie podróży – jego wysokość zależy od odległości między Wrocławiem a uczelnią zagraniczną.

S T A N D A R D	Odległość (km)	10–99	100–499	500–1999	2000–2999	3000–3999	4000–7999	4000–7999
	Kwota	28 EUR	211 EUR	309 EUR	395 EUR	580 EUR	1188 EUR	1735 EUR
G R E E N T R A V E L	Odległość (km)	10–99	100–499	500–1999	2000–2999	3000–3999	4000–7999	4000–7999
	Kwota	56 EUR	285 EUR	417 EUR	535 EUR	785 EUR	1188 EUR	1735 EUR



Dofinansowanie do 2 dni podróży!



Dofinansowanie dni podróży:

- do 1999 km – 2 dni,
- 2000–2999 km – 4 dni,
- 3000+ km – 6 dni.

Ważne!
Te dni muszą wypadać poza datami mobilności w umowie.

* (pociąg, autobus, carpooling):



BONUS: Stypendium z miasta Wrocław

Jeśli studiujesz we Wrocławiu i planujesz wyjazd na studia za granicą, sprawdź możliwość uzyskania **dodatkowego stypendium od miasta**. To świetne uzupełnienie wsparcia z programu Erasmus+!

Kto może się ubiegać?

- Student lub studentka od III roku wzwyż,
- Studiujesz na uczelni publicznej lub niepublicznej we Wrocławiu,
- Masz prawo do studiowania na uczelni zagranicznej,
- Nie korzystałeś/aś wcześniej z tego stypendium,
- Złożysz poprawny i kompletny wniosek przez aplikację SPS.

Warunki:

- Średnia ocen za ostatni ukończony semestr: **minimum 4,0** (uwaga: liczy się tylko jeden semestr, nie cały rok!),
- Udokumentowane przyjęcie na uczelnię zagraniczną,
- Zaświadczenie o statusie studenta,
- Prezentacja (dowolna forma – opowiedz o sobie, swoich planach, osiągnięciach).

Kiedy składać wniosek?

- Wyjazd na semestr zimowy: 1 czerwca – 31 lipca,
- Wyjazd na semestr letni: 1 października – 30 listopada.

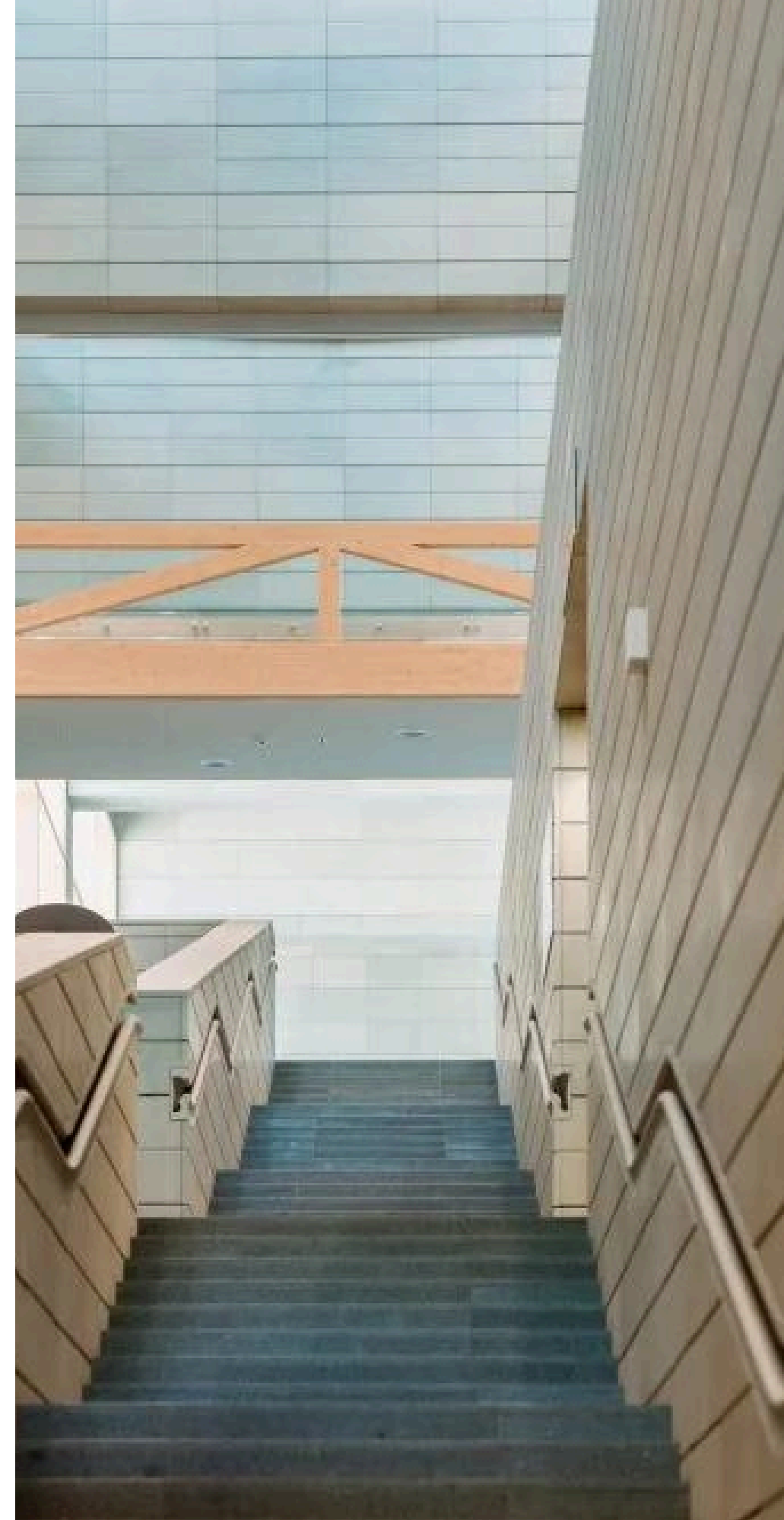
Wszystko robisz online przez aplikację Studenckiego Programu Stypendialnego.

Ile trwa wsparcie?

Stypendium przyznawane jest na okres maksymalnie 9 miesięcy – zgodnie z zaświadczeniem uczelni i kalendarzem akademickim.

Uwaga!

- Zmiana kierunku studiów nie pozwala na ponowne ubieganie się o to stypendium.
- Jeśli zrezygnujesz ze studiów lub Twoje dane się zmieniają – musisz powiadomić Biuro Współpracy z Uczelniami Wyższymi w ciągu 5 dni roboczych.





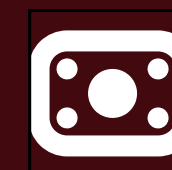
**Wypadki chodzą po ludziach
– choroba, sytuacja rodzinna, kryzys.
Możesz przerwać mobilność.**

Co zrobić:

1. Poinformuj BWM i uczelnię zagraniczną.
2. Zbierz dokumenty: Confirmation of Stay, uzasadnienie, potwierdzenie sytuacji (np. zaświadczenie lekarskie).
3. Jeśli poniosłeś koszty – dołącz rachunki i potwierdzenie prób odzyskania pieniędzy.

Komplet dokumentów prześlij do BWM
– Narodowa Agencja oceni sprawę indywidualnie.

**A co jeśli coś
pójdzie nie tak?**



**Budżet przed wyjazdem
– plan to podstawa!**

1. Sprawdź, jakie są koszty życia w kraju, do którego jedziesz.
2. Zaplanuj wydatki: mieszkanie, jedzenie, transport, internet, życie.
3. Zostaw sobie trochę zapasu na niespodzianki.

Pamiętaj – Erasmus to przygoda życia. Dobrze zaplanowany budżet pozwoli Ci ją przeżyć bez zbędnych stresów. Ruszaj po doświadczenia i wspomnienia!



rozdział 6

Kwestie mieszkaniowe

Kwestie mieszkaniowe

Kwestia mieszkania to jedna z tych rzeczy, które najbardziej stresują przed wyjazdem. I nic dziwnego – w końcu to Twój dom na najbliższe miesiące. Ale spokojnie – da się to ogarnąć. Trzeba tylko zacząć odpowiednio wcześniej rozpocząć poszukiwania.

Od czego zacząć?

Zacznij od koordynatora. Jeśli już masz uczelnię partnerską – zapytaj, czy oferują zakwaterowanie (akademik, kampus). Czasami da się zarezerwować miejsce od razu. Czasami nie – i wtedy musisz działać samodzielnie.

Skontaktuj się z uczelnią przyjmującą. Często mają dział lub osobę, która zajmuje się wsparciem dla studentów międzynarodowych – zapytaj, co polecają i gdzie zwykle mieszkają Erasmusi.

Odezwij się do osób, które były tam przed Tobą. Napisz do kogoś z poprzednich roczników, odezwij się do koordynatora o kontakt albo zapytaj na grupach (FB, Teams). Studenci zawsze mają najlepsze tipy.

Gdzie szukać?

Grupy na Facebooku – najlepiej lokalne, w stylu „Erasmus in X”, „Flats for students X”, „X student housing”. Uwaga na oszustów!

Lokalne ESN-y – czyli Erasmus Student Network w danym mieście. Mają swoje grupy, często ogarniają współlokatorów, polecają sprawdzone miejsca.

Znajomi, znajomi znajomych – nie bój się pytać. Dobrze jest wejść w kontakt z kimś, kto też jedzie – może będziecie szukać wspólnie.





Akademik czy mieszkanie?

Akademik:

- + często tańszy,
- + bliżej uczelni,
- + mniej formalności,
- mniejsza prywatność,
- dzielone pokoje (czasem z 2-3 osobami),
- różnie z jakością (sprawdzaj zdjęcia i opinie).

Mieszkanie prywatne:

- + więcej przestrzeni,
- + możliwość wyboru lokalizacji,
- + większa kontrola nad tym, z kim mieszkasz,
- wyższy koszt,
- kaucja,
- ryzyko oszustwa (nie płać z góry, jeśli nie masz pewności!).

Na co uważać przy szukaniu mieszkania?

- ✓ **Zawsze proś o więcej zdjęć.**
Jeśli coś wygląda zbyt idealnie, to zazwyczaj tak nie jest.
- ✓ **Ustal, co jest wliczone w cenę.**
Ogrzewanie? Internet? Prąd? Czasem wydatki potrafią podwoić koszt wynajmu.
- ✓ **Nie bój się zadzwonić.**
Poproś o rozmowę wideo, o kontakt do poprzednich lokatorów – jeśli ktoś nie chce go dać, to czerwona flaga.
- ✓ **Masz wątpliwości?**
Napisz do swojego koordynatora, odezwij się do studentów, którzy już byli na Erasmusie, albo po prostu wrzuć pytanie na grupę. **Nie jesteś w tym sam_!**





rozdział 7

Kwestie zdrowotne

Kwestie zdrowotne

Zdrowie to podstawa – zwłaszcza wtedy, gdy jesteś z dala od domu. Choć Erasmus to czas pełen ekscytujących wydarzeń, warto jednak zadbać o bezpieczeństwo i wiedzieć, gdzie szukać pomocy w razie potrzeby.



EKUZ – Twoje podstawowe zabezpieczenie

Jeśli jesteś studentem z Polski i wyjeżdżasz do kraju należącego do Unii Europejskiej lub EFTA (Europejskie Stowarzyszenie Wolnego Handlu), powinieneś wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, czyli EKUZ (po angielsku: EHIC). Karta ta potwierdza Twoje prawo do opieki zdrowotnej w innym kraju na takich samych zasadach, jakie obowiązują tamtejszych obywateli.

Aby ją otrzymać, wystarczy:

- wypełnić wniosek dostępny na stronie NFZ - znajdziesz go [tutaj](#).
- przygotować zaświadczenie z Biura Współpracy Międzynarodowej o wyjeździe na stypendium (dostępne w Twoim indywidualnym profilu)
- złożyć wniosek — online (poprzez ePUAP lub Internetowe Konto Pacjenta — IKP), wtedy kartę otrzymasz pocztą na wskazany adres, lub osobiście w najbliższym oddziale NFZ, gdzie możesz ją odebrać od ręki.

I gotowe! Pamiętaj: kopię swojej karty EKUZ musisz złożyć w BWM przed wyjazdem! To samo tyczy się prywatnej polisy ubezpieczeniowej.

Uwaga! W niektórych krajach, mimo posiadania EKUZ, możesz być zobowiązany do pokrycia części kosztów wizyty lub leków (tzw. współpłatność).

Więcej przydatnych informacji dotyczących opieki zdrowotnej w krajach UE i EFTA znajdziesz tutaj:

- [NFZ — leczenie za granicą](#)
- Lista zasad w poszczególnych krajach UE/EFTA: [tutaj](#).
- Kontakt z infolinią: infoe@nfz-wroclaw.pl.



Kwestie zdrowotne poza UE

Jeżeli wyjeżdżasz do kraju poza UE lub EFTA, konieczne jest wykupienie prywatnej polisy ubezpieczeniowej. Polisa powinna obejmować:

- koszty leczenia,
- odpowiedzialność cywilną (OC),
- następstwa nieszczęśliwych wypadków (NNW)

Posiadanie OC i NNW jest obowiązkowe przy wyjeździe na praktyki i zalecane przy wyjazdach w ramach studiów. Nie każda standardowa polisa zawiera wszystkie te elementy w jednym pakiecie – często trzeba dobrać OC jako opcję dodatkową. Warto więc porównać oferty dostępne na rynku. W tym celu można skorzystać np. z niezależnych porównywarek.

Leczenie na miejscu

W wielu uczelniach w Europie dostępne są konsultacje pielęgniarskie lub studenckie punkty medyczne. Przykładowo, w Norwegii działa uczelniana pielęgniarka (raz w tygodniu dyżur), a na wielu kampusach prowadzone są również działania profilaktyczne, takie jak dystrybucja darmowych prezerwatyw. Coraz popularniejsze stają się również konsultacje online. W Polsce w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) dostępne są najczęściej teleporady. Z podobnych rozwiązań można często korzystać również za granicą — zarówno w ramach lokalnego systemu opieki zdrowotnej, jak i korzystając z teleporad właśnie w polskiej przychodni. Niektóre polisy ubezpieczeniowe również oferują dostęp do konsultacji online. Proces leczenia za granicą może być bardziej skomplikowany niż w Polsce — zaleca się załatwianie mniej pilnych kwestii zdrowotnych przed wyjazdem lub podczas wizyt w Polsce.

Zdrowie psychiczne

W wielu uczelniach dostępny jest bezpłatny psycholog akademicki lub programy wsparcia psychologicznego dla studentów zagranicznych. Często uczelniane biuro ds. studentów międzynarodowych pomaga w organizacji takich spotkań.

Recepta transgraniczna

Recepta transgraniczna umożliwia wykupienie leków w innym kraju UE. Wystarczy poprosić lekarza w Polsce o receptę transgraniczną (papierową lub e-receptę — w zależności od kraju), którą można zrealizować w większości aptek w UE. Taka opcja przydatna może być w przypadku stałych leków, które muszą być kupowane na bieżąco. Więcej informacji uzyskasz [tutaj](#).





rozdział 8

Zajęcia i zaliczenia

Zajęcia i zaliczenia

Czas przejść do tego, co najważniejsze na Erasmusie – czyli STUDIÓW. A konkretnie: Learning Agreement (LA), czyli Porozumienia o Programie Zajęć. To najważniejszy dokument związany z Twoim wyjazdem – plan przedmiotów, które będziesz realizować na uczelni zagranicznej. Na jego podstawie nastąpi późniejsze rozliczenie Twojego pobytu, więc warto zadbać, żeby wszystko się zgadzało.

Jak stworzyć Learning Agreement?

1. Znajdź ofertę przedmiotów na stronie uczelni partnerskiej.
2. Wybierz kursy, które będziesz realizować w trakcie mobilności.
3. Skonsultuj je z Koordynatorem Wydziałowym/Instytutowym lub inną uprawnioną osobą (np. Dziekanem, Dyrektorem Instytutu).
4. Wprowadź dane do systemu USOSweb – LA tworzony jest elektronicznie.
5. Po zatwierdzeniu przez Koordynatora, dokument automatycznie trafia do uczelni zagranicznej.

Ważne: Nie kontaktuj się w tej sprawie z Biurem Współpracy Międzynarodowej – nie zajmuje się zatwierdzaniem przedmiotów.

Różne systemy, ten sam cel

Każda uczelnia może mieć własny system zarządzania studiami (coś jak nasz USOS), więc przygotuj się na nowe loginy i interfejsy. Nie martw się – najczęściej wszystko jest dobrze opisane, a lokalni koordynatorzy są gotowi do pomocy.

Co jeśli na miejscu trzeba zmienić plan?

To bardzo częste! Kursy mogą się nie odbywać albo kolidować z innymi. Wtedy tworzysz Changes to Learning Agreement (czyli zmiany w planie zajęć):

- Ustal nowy plan z Koordynatorem z uczelni macierzystej.
- Zdobądź podpis(y) tych samych osób, które zatwierdzały oryginał.
- Uzyskaj podpis uczelni zagranicznej.
- Prześlij zmieniony dokument do swojego Koordynatora do miesiąca od rozpoczęcia studiów.

Ile punktów ECTS musisz zdobyć?

- 30 ECTS na semestr,
- 60 ECTS na rok,
- 20 ECTS na trymestr (jeśli uczelnia działa w tym systemie).

Czasem może się zdarzyć, że jakiś przedmiot trzeba zaliczyć po powrocie w kraju – to OK, o ile reszta punktów się zgadza.

Nie martw się, jeśli potrzebujesz pomocy przy układaniu LA – Koordynator Erasmus na pewno Ci pomoże.



Twój Learning Agreement to Twój akademicki plan na czas Erasmus – stwórz go z głową, a po powrocie wszystko przebiegnie gładko!



rozdział 9

Ogólne wrażenia

Ogólne wrażenia

Erasmus+ to nie tylko nowy kraj i nowa uczelnia. To także bardzo osobiste doświadczenie. Dla niektórych to największa przygoda życia, dla innych – skok na głęboką wodę. W ramach przybliżenia tematu programu Erasmus+ innym studentkom i studentom przeprowadziłyśmy wywiady z osobami, które same w nim uczestniczyły. Zadałyśmy im kilka prostych, ale ważnych pytań – o codzienność, wyzwania, koszty, emocje i wnioski po powrocie. Oto esencja ich odpowiedzi.



Doświadczenie Magdy – Volda, Norwegia

Kierunek: Master in Media Practices

Uczelnia: Volda University College

Finanse

Stypendium Erasmusa pokryło Magdzie jedynie akademik. Norwegia jest jednym z najdroższych krajów Europy, więc koszty życia (szczególnie jedzenia) wymagały sporego wkładu własnego – niemal drugie tyle, co kwota dofinansowania. Pomocne było miejskie stypendium z Wrocławia, choć nie wszystko poszło gładko: „dostałam przelew tylko 3 razy”.

Zakwaterowanie

Tutaj – pełna organizacja ze strony uczelni. Akademik był zagwarantowany już przed przyjazdem, a nawet wspólny pokój z chłopakiem nie stanowił problemu, o ile aplikacja została złożona odpowiednio wcześniej. Kameralność kampusu bardzo pomaga – „każdy zna każdego”.

Zajęcia i zaliczenia

Mała liczba przedmiotów, ale wymagające eseje – od 2000 do 5000 słów. System ocen A–F, a styl APA 7 to standard. Zajęcia prowadzone są w bardzo luźnej atmosferze, często przez jednego „course leadera”, a relacje między studentami i wykładowcami są swobodne i bezpośrednie („wszyscy na TY”).

Wpływ na rozwój zawodowy

Magda mówi wprost: wszystko zależy od zaangażowania. Jeden semestr za granicą może nie wystarczyć, by „wejść głęboko” w system i kulturę, ale na pewno daje nowe spojrzenie, inspiracje i motywację.

Zdrowie i opieka medyczna

Nie miała potrzeby korzystać z pomocy lekarskiej, ale na miejscu działa uczelniana pielęgniarka – dyżuruje raz w tygodniu. Uczelnia prowadzi też działania profilaktyczne, np. darmowy dostęp do prezerwatyw.

Adaptacja

„Wszyscy są bardzo pomocni, ciągle coś się dzieje” – mówi Magda. Zaznacza jednak, że dużo zależy od miejsca i ludzi. Przed wyborem uczelni warto porozmawiać z osobami, które już tam były.

Biurokracja

Choć formalności jest sporo, proces nie był trudny. Wszystko opiera się na liście dokumentów w systemie i kontakcie z Biurem Współpracy Międzynarodowej (BWM). „Wystarczy dzwonić i pytać – jak ja dałam radę, to każdy da” – śmieje się Magda.

Aplikacja na UW

Koordynator (dr Kamil Olender) prowadzi wszystko krok po kroku przez grupę na Teams. Dużo informacji znajduje się też na stronie BWM.

Powrót do Polski – czy trzeba nadrabiać?

Nie. Wszystko zostało rozliczone i zaliczone, bez konieczności dodatkowej pracy po powrocie.

Ogólne wrażenia

Erasmus+ to nie tylko nowy kraj i nowa uczelnia. To także bardzo osobiste doświadczenie. Dla niektórych to największa przygoda życia, dla innych – skok na głęboką wodę. W ramach przybliżenia tematu programu Erasmus+ innym studentkom i studentom przeprowadziłyśmy wywiady z osobami, które same w nim uczestniczyły. Zadałyśmy im kilka prostych, ale ważnych pytań – o codzienność, wyzwania, koszty, emocje i wnioski po powrocie. Oto esencja ich odpowiedzi.



Doświadczenie Klaudii – Lille, Francja

Kierunek: –

Uczelnia: **Université de Lille**

Finanse

Stypendium pokryło około połowy wydatków. Całkowita kwota, łącznie z refundacją podróży, wyniosła 3000–3300 euro. Resztę trzeba było dopłacić z własnej kieszeni, ale – jak mówi Klaudia – nie oszczędzała specjalnie. „Po prostu żyłam normalnie”.

Zakwaterowanie

Nie dostała miejsca w akademiku. Musiała wynająć mieszkanie przez agencję, a we Francji to oznacza dodatkowe formalności. Bez francuskiego poręczyciela trzeba zapłacić nawet 250 euro „z góry”, tylko za możliwość wynajmu. Umowa była podpisywana na miesiąc przed przyjazdem, więc trzeba było płacić także za czas, gdy się jeszcze nie mieszkało. Całość odbywała się przez agentów nieruchomości, nie bezpośrednio z właścicielem – co bardzo różni się od polskich realiów.

Zajęcia i zaliczenia

Zaliczenia głównie przez aktywność i ćwiczenia, bez egzaminów końcowych. Oceny są wystawiane w skali 0–20 pkt, gdzie maksymalne noty (18–20) właściwie nie są stosowane – są zarezerwowane dla tych najbardziej ambitnych. Dlatego nawet 17 pkt to duży sukces, ale przy przeliczaniu ocen w Polsce może to stanowić problem – szczególnie jeśli ktoś liczy na stypendium.

Atmosfera

Francuzi podchodzą do zajęć bardzo poważnie. Spóźnienia i nieobecności są niemile widziane i mogą wpłynąć na ocenę. Poza tym – standard podobny jak u nas. Wpływ na rozwój zawodowy Klaudia nie odczuła żadnego konkretnego wpływu Erasmusa na swoją karierę. Dzięki wyjazdowi poduczyła się języka, co wpisała do CV, i obecnie stara się o staż w ramach programu. Na rynku pracy jeszcze nie miała okazji przetestować, czy Erasmus robi różnicę.

Punkty ECTS i rozliczenie

Po powrocie czekała aż dwa miesiące na dokumenty od uczelni francuskiej, co opóźniło rozliczenie z koordynatorem na UW. Biurokracja była więc uciążliwa, choć nie niemożliwa do ogarnięcia.

Opieka zdrowotna

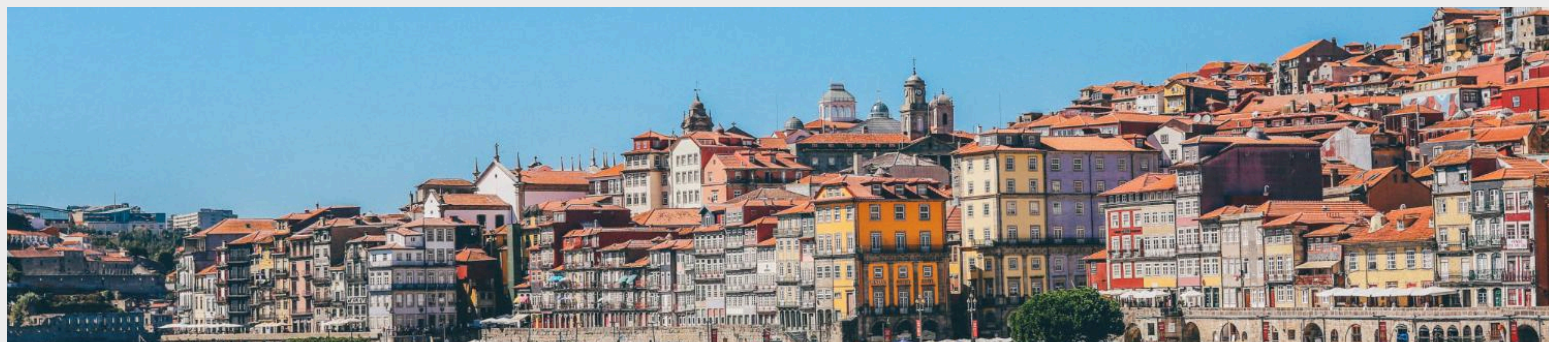
Nie korzystała z usług medycznych, ale miała kartę EKUZ. We Francji, nawet z tą kartą, trzeba płacić jak lokalni mieszkańcy – opłaty nie są wysokie, ale obowiązkowe. W razie potrzeby dostępne są prywatne wizyty online, choć są dość kosztowne.

Adaptacja i emocje

Jedno zdanie Klaudii podsumowuje cały jej powrót: „Depresja poerasmusowa istnieje.”

Ogólne wrażenia

Erasmus+ to nie tylko nowy kraj i nowa uczelnia. To także bardzo osobiste doświadczenie. Dla niektórych to największa przygoda życia, dla innych – skok na głęboką wodę. W ramach przybliżenia tematu programu Erasmus+ innym studentkom i studentom przeprowadziłyśmy wywiady z osobami, które same w nim uczestniczyły. Zadałyśmy im kilka prostych, ale ważnych pytań – o codzienność, wyzwania, koszty, emocje i wnioski po powrocie. Oto esencja ich odpowiedzi.



Doświadczenie Zuzanny – Lizbona, Portugalia

Kierunek: Przedmioty z zakresu communication design

Uczelnia: ISCTE Business School

Finanse

Stypendium Erasmusa w Portugalii wynosi 670 euro miesięcznie, z czego 80% (ok. 530 euro) wypłacane jest przed wyjazdem, a reszta po powrocie i rozliczeniu. Dla Zuzanny kwota ta wystarcza na pokrycie kosztów wynajmu taniego pokoju. Wszystkie inne wydatki – jedzenie, transport, wyjścia – pokrywa z własnych środków. Jak podkreśla: „Erasmus nie pokrywa wszystkich kosztów. On ma tylko wyrównać różnice między krajami. W praktyce starcza na mieszkanie.”

Zakwaterowanie

Znalezienie mieszkania w dobrej cenie i o przyzwoitych warunkach to wyzwanie. W Portugalii, podobnie jak wcześniej w Hiszpanii, warunki bywają znacznie skromniejsze niż w Polsce. Kluczem okazały się polecenia znajomych i wcześniejszych uczestników programu – to, według Zuzanny, najpewniejsza droga.

„Ja sama teraz mogłabym polecić swoje mieszkanie. Warto pytać ludzi, którzy już tam byli.”

Zajęcia i zaliczenia

W obu krajach – Portugalii i Hiszpanii – zaliczenia okazały się bardziej wymagające niż na uczelni macierzystej. Wymagano raportów i egzaminów nawet z pojedynczych przedmiotów. Dla Zuzanny największym wyzwaniem była nauka po hiszpańsku w Hiszpanii – w Portugalii zajęcia są prowadzone po angielsku, co znacznie ułatwiło studiowanie.

Atmosfera

Zajęcia są bardziej intensywne niż w Polsce, wymagają większego zaangażowania. Zuzanna zauważa, że polskie kierunki bywają po prostu łatwiejsze do zaliczenia.

Wpływ na rozwój zawodowy

Erasmus nie przełożył się na konkretne oferty pracy, ale dał obycie z językiem angielskim, doświadczenie pracy w międzynarodowych zespołach i nowe znajomości. „Samo doświadczenie Erasmusa nie sprawia, że nagle jest łatwiej o pracę. Ale zostaje sieć kontaktów.”

ECTS i zaliczenia po powrocie

Zuzanna nie miała problemów z ECTS. Wie jednak, że można podejść do poprawki za granicą albo rozliczyć się po powrocie w Polsce – procedury istnieją, choć sama ich nie testowała.

Zdrowie i opieka medyczna

Zachorowania ją ominęły, ale zna osoby, które musiały skorzystać z pomocy. Kartę EKUZ warto mieć – choć w Portugalii nadal trzeba za część usług zapłacić. Dodatkowe, prywatne ubezpieczenie było dla niej ważnym zabezpieczeniem. W razie potrzeby korzystałaby właśnie z tej opcji.

Adaptacja i powrót

Pierwszy wyjazd był łatwiejszy – bo nie było oczekiwań. Drugi trudniejszy ze względu na powrót. „Wracasz do kraju, gdzie wszystko jest po staremu, a Ty się zmieniłaś. Trzeba dać sobie czas.”

Ogólne wrażenia

Erasmus+ to nie tylko nowy kraj i nowa uczelnia. To także bardzo osobiste doświadczenie. Dla niektórych to największa przygoda życia, dla innych – skok na głęboką wodę. W ramach przybliżenia tematu programu Erasmus+ innym studentkom i studentom przeprowadziłyśmy wywiady z osobami, które same w nim uczestniczyły. Zadałyśmy im kilka prostych, ale ważnych pytań – o codzienność, wyzwania, koszty, emocje i wnioski po powrocie. Oto esencja ich odpowiedzi.

Doświadczenie Zuzanny – Lizbona, Portugalia

Biurokracja

Biurokracja wokół Erasmusu jest złożona. Trzeba być dokładnym, cierpliwym i dużo dopytywać – zwłaszcza w kontaktach z uczelnią zagraniczną. Pomocny koordynator to duży atut, ale nadal wiele rzeczy trzeba ogarnąć samodzielnie.

Proces aplikacji

Proces rekrutacji obejmuje zgłoszenie danych, średnią ocen, poziom języka, czasem test. Warto wcześniej sprawdzić terminy i dokumenty wymagane przez uczelnię.

Nadrabianie po powrocie

Zuzanna mogła część zajęć realizować zdalnie (np. seminarium magisterskie), ale zna osoby, które musiały nadrabiać pełne kursy. Wszystko zależy od decyzji uczelni.



Wywiady

A person is walking on a city street, carrying a large black suitcase and holding a white umbrella with a small pattern. The scene is overlaid with a large, semi-transparent blue 'A' shape. The background shows buildings and a street with a crosswalk.

rozdział 10

Ciekawostki i protipy

✨ Co jeszcze warto wiedzieć? ✨

Wybierając kierunek na wyjazd, bądź też robiąc research na temat wybranego miasta, na pewno zastanawiasz się, jak zrobić to najefektywniej. Przedstawiamy kilka propozycji, które uznałyśmy za pomocne.



Nie wiesz, gdzie znaleźć ludzi z Rotterdamu czy Oslo?

Zajrzyj na reddit

Oczywiście przejrzanie r/Erasmus to podstawa, ale dodatkowo wartościowe mogą być subreddity poświęcone konkretnym krajom (przykładowo r/StudyInTheNetherlands, r/AskAGerman) lub miastom (np. r/Madrid). Przed podjęciem decyzji o konkretnej destynacji pomóc może r/AskEurope, a jeśli szczególnie ciekawi cię temat wymian, zerknij na r/InternationalStudents.

Szczególną uwagę polecamy poświęcić także Wiki na reddicie r/Erasmus. Znajdziecie tu wiele rzeczy "w pigułce" i przydatne linki: wiki na r/Erasmus.

r/Erasmus

r/AskEurope

r/InternationalStudents



Zniżki na przeloty z Ryanair oraz darmowy bagaż



Erasmus to naturalnie dużo podróżowania, a to oznacza wydatki. Ryanair oferuje osobom biorącym udział w programie Erasmus dodatkowe zniżki (10% na loty na stronie [ryanair.com](https://www.ryanair.com) oraz bezpłatnego bagażu rejestrowanego do 20 kg! to wszystko na 4 zarezerwowane loty w jedną stronę (lub 2 w obie strony)).

Co nas upoważnia do zniżki?

Potrzebujemy karty Erasmus Student Network. Ważnym warunkiem jest także rezerwacja z co najmniej 28-dniowym wyprzedzeniem. Dodatkowo nie skorzystamy z oferty w aplikacji, musimy rezerwacji dokonać przez stronę internetową [ryanair.com](https://www.ryanair.com). więcej [pod linkiem](#).



Cele Erasmus: to nie tylko Europa



Czy wiesz, że w programie biorą udział także uczelnie z Azji i Ameryki?

Do krajów trzecich należą m.in. Korea oraz Maroko. Więcej informacji znajdziecie na: [Uczelnie partnerskie Erasmus+](#) (patrz: [Lista umów bilateralnych w ramach programu Erasmus+ Kraje trzecie niestowarzyszone z programem](#))



✨ Co jeszcze warto wiedzieć? ✨



Jak to z tym roamingiem? Czy muszę kupować kartę SIM?

Polska należy do Unii Europejskiej, to znaczy, że **podczas podróży do innego kraju UE nie musisz ponosić żadnych dodatkowych kosztów za korzystanie ze swojego telefonu komórkowego.**

Opłaty za usługi (połączenia głosowe, wiadomości SMS, transmisja danych), z których skorzystasz w innym kraju UE, zostaną potrącone z Twojego pakietu krajowego. **Czyli opłaty za połączenia, SMS-y i transmisję danych w innym kraju UE będą naliczane według stawek obowiązujących w Twoim krajowym planie taryfowym lub odliczane od Twojego pakietu krajowego, dokładnie tak samo jak w Polsce.**

Twój operator powinien automatycznie zapewnić Ci dostęp do usług roamingu w UE po cenach krajowych. Zazwyczaj nic nie musisz włączać, jednak gdyby zabrakło zasięgu, sprawdź, czy twój telefon ma włączoną opcję roamingu w ustawieniach. Niektóre mają ją wyłączoną domyślnie.

Podcast o Erasmusie od Erasmusa

EU rozpoczęło niedawno publikowanie oficjalnego podcastu o Erasmusie! Znajdziecie wszystkie informacje na poniższej stronie. Podcast jest dostępny na Spotify, Apple Podcasts i stronie internetowej.



Podcast: Erasmus+ revealed



Erasmus+ revealed podcast delves into the world of Erasmus+, clarifying the programme and celebrating its commitment to inclusivity and diversity. Each episode answers some of the frequently asked questions, provides tips and tricks, and highlights the lifelong opportunities Erasmus+ offers.



The background image shows a person with long hair sitting at a desk, typing on a laptop. The scene is dimly lit with a strong blue color cast. A large, semi-transparent, stylized 'X' watermark is centered over the image. The text 'rozdział 11' is written in a bold, white, sans-serif font across the middle of the 'X'.

rozdział 11

Kluczowe kontakty

Biuro Współpracy Międzynarodowej UWr

pok. 109,
pl. Uniwersytecki 1,
50-137 Wrocław

telefon
+48 71 375 27 03
+48 71 375 27 05

Strona internetowa BWM to
skarbnica wiedzy. Znajdziesz tam
mnóstwo informacji
o wymaganiach, wyjazdach,
szczegółach uczelni, z którymi
współpracuje UWr i wiele, wiele
więcej.



international.uni.wroc.pl



[@internationaloffice_uniwroc](https://www.instagram.com/internationaloffice_uniwroc)



[International Office
- University of Wroclaw](https://www.facebook.com/InternationalOfficeUniversityofWroclaw)

Z kim się skontaktować?

Wsparcie i kontakt – Biuro Współpracy Międzynarodowej oraz koordynatorzy Erasmus+

Planując wyjazd na studia lub praktyki w ramach programu Erasmus+, warto znać osoby i miejsca, które pomogą Ci w organizacji oraz rozwiązywaniu wszelkich formalności. W Uniwersytecie Wrocławskim głównym punktem kontaktowym jest Biuro Współpracy Międzynarodowej.

Koordynatorzy programu Erasmus+

Biuro Współpracy Międzynarodowej: poziom UWr

Koordynatorem programu Erasmus+ w Biurze Współpracy Międzynarodowej jest mgr **Anna Sas-Korobczak** – możesz się z nią kontaktować w sprawach dotyczących całego programu.



Anna Sas-Korobczak

sprawy studentów wyjeżdżających

anna.sas-korobczak@uwr.edu.pl

Koordynatorzy IDIKS: poziom naszego wydziału

W pierwszej sprawie możesz kontaktować się z osobami z naszego wydziału. Na poziomie Instytutu Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej UWr dostępni są koordynatorzy:



dr Kamil Olender

koordynator Erasmus+ dla studentów wyjeżdżających

kamil.olender@uwr.edu.pl



dr Patrycja Rozbicka

koordynatorka Erasmus+ dla studentów przyjeżdżających

patrycja.rozbicka@uwr.edu.pl

tel. (71) 375 79 08